



## Support de formation 7 – Prière : l'appel de l'âme

Voici la prière du dernier soin quantique que tu peux redire régulièrement.

« Je m'abandonne aux désirs les plus profonds de mon âme, maintenant et chaque jour de plus en plus. Je rappelle à moi tout ce que je suis et je m'incarne complètement ici et maintenant, encore plus qu'avant.

Je suis prête à accueillir et incarner l'appel le plus profond de mon âme, sa guidance.

J'écoute, j'écoute, j'écoute.

J'appelle la douceur, la joie et le plaisir.

Je laisse guérir ce qui est prêt à guérir.

Je fais face à ce à quoi je suis appelée à faire face. Je me fais confiance.

J'accueille ce que je suis appelée à accueillir.

Je laisse aller ce à quoi je me suis accrochée ou attachée pour être enfin celle que je suis appelée à être.

Je plonge dans ce qui est inconfortable et j'ouvre mon cœur encore plus quand j'ai envie de le fermer par peur ou insécurité.

J'avance le cœur ouvert, confiant, lumineux.

J'accueille les changements dans ma vie comme la nature accueille les changements de saisons, avec les bras grands ouverts.

Je prends ma place.

Je m'engage à être ici dans la matière avec tout cela, avec tout ce que tu es, avec tout de ton âme.

Je rappelle à moi toute mon âme, dans mon véhicule d'incarnation, mon corps. Ici

Je suis prête à accueillir et incarner physiquement l'appel le plus profond de mon âme.

Entends sa prière.

Entends sa prière

J'invite mon âme à venir complètement ici en moi

Des mes doigts à mes orteils, de ma tête aux pieds. De mes genoux à mes joues, dans mon ventre et mon dos...

Je suis prête à incarner ma vie

À laisser aller les mécanismes de défense et les murs

J'accueille tout de mon âme ici dans toutes mes cellules

Je les ancre. Ici et maintenant.

Je suis prête à me rappeler.....ma puissance de femme

Tout ce que j'ai déjà vécu, transformé, sublimé

Je suis prête à me rappeler.....ma puissance de femme

Mes rêves mes besoins, mes envies pour la suite

Je suis prête à me rappeler.....ma puissance de femme

La puissance de mon bas ventre chakra racine et sacré, de mes organes génitaux, ton utérus, du soutien de la terre, de ta capacité à donner la vie, à des êtres mais surtout à des projets, des créations de toute sortes pas juste des enfants, ma sexualité sacrée, l'intelligence et l'énergie de vie et la puissance de la digestion des émotions.

Je suis prête à me rappeler.....ma puissance de femme

La puissance de mon 3<sup>ème</sup> œil et chakra coronal, mon lien au monde subtil, aux anges, aux guides, aux esprits, à mon intuition, à la Source, à la mère divine

Je suis prête à me rappeler.....ma puissance de femme

La puissance de mon plexus solaire, de mon aspect, courageux et motivé, de la joie qui vit en moi, de mon libre-arbitre

Je suis prête à me rappeler.....ma puissance de femme

La puissance de ma voix et de ma gorge pour exprimer ma vérité avec justesse

Je suis prête à me rappeler.....ma puissance de femme  
La puissance de mon cœur, de mon âme, tous ses talents, etc.  
Je rappelle à moi la puissance, les savoirs, les informations, dons et talents, apprentissages, les  
fragments et la lumière de mon âme  
Mon âme occupe toutes mes cellules  
Je renais complètement à mon âme  
Je m'engage dans cette vie et ce nouveau cycle  
Je m'incarne complètement ici et maintenant. »